

# Trainingsplan Winter (gültig ab 7.11.2011)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<u>Pony-Dressur (Elke)</u>	<u>Pony-Dressur (Tanja)</u>		<u>Pony-Springen (Matthias)</u>	<u>Gymnastik (Sandra)</u>
16.45 Maria Pauline Leon Jana Anna	17.30 Anna Leon Rico Joline Jana		16.30 Marie S. Lucia Jana Kellan 17.15 Marie D. Greta Sophia Kim	18.30 Steffi Corinna Frauke Kellan Ailine Silvia Kerstin Louisa Elke Nadine A.
17.30 Lucia Marie Sophia Kellan	<u>Dressur (Martin Antemann)</u>	<u>Dressur (Elke/Martin D.)</u>		
	18.45 Hanna Sebastian Jacqueline Eva	18.00 Charlotte Louisa Carolin Viola Kellan	<u>Springen (Matthias)</u>	Andrea Carolin Nils Nina Annika S. Doris
<u>Springen(Karin)</u>		18.45 Laura Tim Nils Kathrin Linda	18.00 Nadine F. Simone/ Ailine Valerie Viola Linda Jacqueline	
18.30 Tim Ailine Carolin Thorsten Charlotte Moni Leonie	19.30 Viola Liane Kerstin Kellan	19.30 Valerie Thomas Ailine Silvia Marion	18.45 Sylvia Marion Liane Kellan Christina Katharina	<b>erst ab 18.11.!!!!</b>
	<u>Freispringen (Leo, Albert)</u>	19.30		
	18.15 Gausepohl 2x Thomas Viola Kolkmann Elke Jacqueline Louisa Frauke Wiegert	20.15 Corinna Frauke Sigrid Andrea	19.30 Annika W. Kerstin Hanna Sebastian Linda	

**Wir bitten alle Reiter, sich rechtzeitig bei den Trainern abzumelden, falls sie nicht kommen können.**

Elke Stegemann 0162-9876995    Martin Dieckhoff 0172-8022704    Karin Schulze Topphoff 0174-7749294    Sandra Boes 0160-94946412  
 Tanja Alferts 0171-3297973    Martin Antemann 0152-04984838    Matthias Schnüpke 0173-7385028

